

# Departamento de Salud del Condado de Hidalgo



## Guía de Preparación Para La Gripe Pandémica



Public Health Preparedness & Response Team  
1304 S. 25th Ave  
Edinburg, TX 78539

Teléfono: (956) 318-2426  
Fax: (956) 318-2431  
Pagina Web: [www.hchd.org](http://www.hchd.org)

### QUE ES UNA GRIPA PANDEMICA?

- ◆ Ocurre raramente ( 2 de los 3 criterios ahora existen).
- ◆ Virus nuevo, no visto previamente en humanos.
- ◆ Se contagia de animales o pájaros a los humanos.
- ◆ La mutación permite la transmisión de humano-a-humano (no ha ocurrido todavía y si ocurre marcará el principio de una pandemia).

### LA GRIPPE GENERALMENTE

- ◆ Ocurre en invierno.
- ◆ Responde a las vacunas que están disponibles.
- ◆ Las medicinas antiviruses están generalmente guardadas en los almacenes de reservas.
- ◆ El público ha estado parcialmente protegido con la vacuna de la gripe en las estaciones previas.
- ◆ Diferentes del resfriado común.
- ◆ INICIO REPENTINO: fiebre, tos, nariz que moquea, dolor de músculos.
- ◆ Mata acerca de 36,000 por año (sobre todo personas muy jóvenes y de edad avanzada).

### GRIPPE PANDEMICA

- ◆ Han ocurrido 3 pandemias por los últimos 100 años.
- ◆ Ha golpeado fuertemente al mundo.
- ◆ Afecta al grupo sano de los trabajadores.
- ◆ No había vacuna en los años pasados.
- ◆ Si está disponible, el abastecimiento de la vacuna será reducido.
- ◆ Habrá poco antivirales. Se dará prioridad para ciertos grupos de la sociedad.
- ◆ Los síntomas pueden ser más serios.
- ◆ Incremento mayor de pacientes en las instalaciones médicas.
- ◆ Incremento en número de muertes.

### MEDIDAS SANITARIAS PUBLICAS DE

#### AISLAMIENTO

- ◆ Aislamiento
  - ◆ Se le pedirá al enfermo de permanecer en casa, evitar la muchedumbre o conglomerado de gente y buscar atención medica.
- ◆ Cuarentena
  - ◆ Aquellos que hayan estado expuestos se les restringirá de viajar y de tener contacto con otros hasta que el periodo de incubación termine. Únicamente las Autoridades Sanitarias pueden aplicar cuarentena.
- ◆ Reuniones Públicas
  - ◆ Pueden ser cerradas para prevenir la extensión de la enfermedad (por ejemplo: eventos deportivos, conciertos, cines, escuelas, iglesias).

La vigilancia de los pacientes y la extensión de la enfermedad estarán bajo el Departamento de Salud Local o del Condado.

Los puntos de distribución para la vacuna antiviral serán establecidos.

La pandemia viral será sometida para confirmación en el laboratorio.

Se tomarán medidas de educación para el público, sobre el control de la infección.

Se informará al público sobre reportes.

Se proveerá entrenamiento al momento para los voluntarios asignados a las clínicas.

### PREVENCION DE LA ENFERMEDAD

#### EN LA CASA

- ◆ Aquellos que están enfermos con la gripe debe quedarse en casa (no escuela, trabajo o reuniones públicas).
- ◆ Si el paciente está enfermo en casa, contactar al médico.
- ◆ Usar máscara o tapa boca y guantes cuando cuide al enfermo.
- ◆ Aquellos que están enfermos deberán cubrirse la boca y nariz cuando estén tosiendo.
- ◆ Aquellos que están enfermos deberán usar tapa boca o máscara apenas salgan del cuarto o habitación.



- ◆ Lavarse las manos frecuentemente si es necesario, especialmente antes y después de atender al paciente.
- ◆ Limpiar superficies comunes con desinfectantes (por ejemplo: mostradores o contadores de baño cocina, teléfonos, perillas de la puertas).
- ◆ Observar a los que estén sanos por algún signo o síntoma de enfermedad.

- ◆ En cuanto a las personas sanas, se debe considerar que usen máscara o tapa boca al salir de la casa.



- ◆ Prepare y tenga abastecimientos disponibles antes de que ocurra la pandemia.
- ◆ La Policía y el Departamento de Bomberos serán afectados por la pandemia.
- ◆ Saber todos los números de teléfonos de emergencia.

**TENGA UN PLAN DE PROTECCION PERSONAL!**

## PAQUETE / KIT DE EMERGENCIA

### PANDEMICA

- ◆ Mantener comida para **dos semanas de abastecimiento**, que no necesite refrigerarse (por ejemplo: enlatados de comida, harina, azúcar y sal).
- ◆ **Abastecimiento de agua garantizado:** Almacenado en envases. Un galón por persona para cada día y por 14 días.
- ◆ **Dos semanas de abastecimiento** de acetaminofen (Tylenol). Ibuprofeno (Advil) y medicinas para la fiebre, la tos y el dolor.
- ◆ Prescripciones médicas (incluyen insulina y jeringas si se necesita) **por 90 días**.
- ◆ **Soluciones de Rehidratación** (Pedialyte para los niños, Gatorade para los jóvenes y adultos).
  - ◆ **Soluciones de rehidratación hechos en casa** – 4 tazas de agua, 2 cucharas soperas de azúcar, ½ cucharadita de sal. Tómese a temperatura ambiente. **NO HERVIR LA SOLUCION.**
- ◆ Teléfono celular y cargador.
- ◆ Mascaras o tapaboca quirúrgicos médicos o improvisados y guantes de goma caseros.
- ◆ Desinfectantes y soluciones de cloro.

**Para mas información de los paquetes/kit de emergencia comuníquese con la Cruz Roja Americana del Grupo Sur de Texas al (956) 423-0523 or their website at [www.southtexasredcross.org](http://www.southtexasredcross.org)**

## MANTENGASE INFORMADO

- ◆ Escuchar la radio local y los canales de tele visión.
- ◆ Vaya al [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) para mas información en pandemias y otros temas en materia de salud.
- ◆ Vaya al [www.who.int](http://www.who.int) para información sobre temas de salud para poder viajar, nacional internacionalmente y sobre brotes de enfermedades infecciosas.
- ◆ Vaya al <http://travel.state.gov/index.html> para avisos de advertencias y avisos en recorridos o viajes extranjeros.
- ◆ Vaya a su estación local de televisión e Internet para información local y noticias recientes, por ejemplo:
  - ◆ [www.newschannel5.tv/](http://www.newschannel5.tv/)
  - ◆ [www.team4news.com](http://www.team4news.com)
  - ◆ [www.kmbh.org](http://www.kmbh.org)
- ◆ Llame al 211:
  - ◆ Te da acceso de los recursos en la comunidad durante emergencias y no emergencias. Responde inmediatamente durante época de crisis y dirige las llamadas a los servicios apropiados que se necesiten (por ejemplo: cuando se necesita ayuda para evacuación en caso de huracán). [www.ccrqv.org](http://www.ccrqv.org) **El 211 no reemplaza al 911!**

### SI DEBES VIAJAR, RECUERDE:

- ◆ Lleve abastecimiento para sus medicinas.
- ◆ Antes de salir (cheque que el sitio no esté en cuarentena).
- ◆ Esté seguro de tener acomodación y reservaciones en avance.

## HOSPITALES LOCALES

- ◆ Edinburg Regional Medical Center,  
1102 West Trenton Road  
Edinburg, TX  
Phone: (956) 388-6000
- ◆ McAllen Medical Center  
301 W. Expressway 83  
McAllen, TX  
Phone: (956) 632-4000
- ◆ Mission Regional Medical Center  
900 South Bryan Road  
Mission, TX  
Phone: (956) 580-9000
- ◆ Rio Grande Regional Hospital  
101 East Ridge Road  
McAllen, TX  
Phone: (956) 632-6000
- ◆ McAllen Heart Hospital  
1900 South "D" Street  
McAllen, TX  
Phone: (956) 994-2000
- ◆ Knapp Medical Center  
1401 East 8<sup>th</sup> Street  
Weslaco, TX  
Phone: (956) 968-8567
- ◆ Doctors Hospitals At Renaissance  
5501 South McColl  
McAllen, TX  
Phone: (956) 661-7100

## TELEFONOS IMPORTANTES

(Indique los teléfonos locales para los siguientes)

Departamento del Sheriff

(956) 393-6000

Policía Local

Bomberos Local

Departamento de Salud del Condado de Hidalgo

(956) 383-6221

Doctor Personal

Su Farmacia

Línea de Información

Otros Números Importantes

Otros Números Importantes

Otros Números Importantes